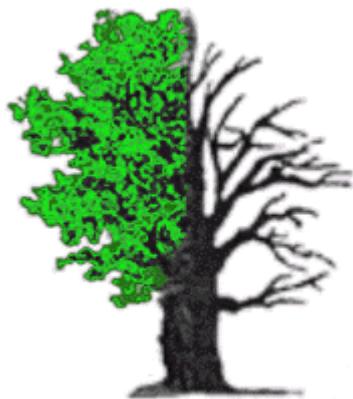


**НАРКОТИКИ –  
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

## **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ : важность**

---

Профилактика наркомании подразумевает под собой комплекс мероприятий направленных на предупреждение наркомании. Профилактика наркомании важна т.к. наркомания опасное заболевание не только для самого человека, но и для общества. Наркомания наносит катастрофический ущерб личности. Ложь, предательство, преступления, распад семей, смертельные болезни, все это спутники наркомании. Порядка 70% ВИЧ инфицированных больных получили смертельный вирус вследствие употребления наркотиков. Лечение ВИЧ инфицированных обходится государству в колоссальные суммы, курс лечения одного ВИЧ инфицированного составляет около 25,2 тыс. долларов в год! А если взять во внимание тот факт, что средний возраст наркоманов около 30 лет, т.е это люди детородного возраста, то наркомания - это угроза выживанию нации. В свете этих данных становится понятным, что профилактика наркомании крайне важна. Наркоманию легче предупредить, чем потом вылечить. Ведь лечение наркомании часто безрезультатно. Любой реабилитационный центр или наркологическая клиника ставит перед собой цель справиться с наркоманией, но эта цель достигается не всеми. Поэтому профилактика наркомании становится важнейшим инструментом в предупреждении наркомании.

## **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ : семья**

---

Профилактика наркомании должна начинаться с семьи. Как профилактика наркомании может быть осуществлена в семье? Важнейшим моментом по прежнему остается пример родителей, в особенности в том, что касается трезвого образа жизни. Важно, чтобы родители понимали, что профилактика наркомании может уберечь их ребенка от наркомании.

Профилактика наркомании возможна при наличии открытого общения и доверительных отношений в семье. Сегодня в России средний возраст в котором дети уже пробуют наркотики 14 лет. Значит к этому возрасту подростки должны иметь четкую позицию отказа от наркотиков и профилактика наркомании должна начинаться намного раньше. Опросы среди наркоманов выявили безрадостную картину: на вопрос, почему вы не поговорили с родителями о том, что вам предлагают попробовать наркотики, 100% ребят отвечали, что будет скандал, запретят гулять, запретят дружить и т.п. На вопрос с кем бы вы посоветовались относительно приема наркотиков, 99% назвали друзей. Из этого можно сделать вывод, что запретительная, диктаторская тактика в общении и воспитании детей делает для них невозможным получить помощь в семье. Соответственно профилактика наркомании невозможна. Такая тактика делает ребенка не защищенным перед соблазнами. И профилактика наркомании сводится на нет. Сегодняшний подросток скорее поверит друзьям, чем родителям. Почему? Друзья не осудят, друзья не накажут, друзья не лишат прогулок и т.д.

Профилактика наркомании в семье в виде бесед с ребенком не всегда дает результат. Взрослые часто совершают ошибку, не уважая мнение ребенка, не прислушиваясь к нему. Если ребенок оступился, что-то сделал не правильно, обычно его накажут, а не помогут разобраться и исправить ошибку. К подростковому возрасту, ребенок уже сформулировал для себя принцип общения с родителями: говорить о своих проблемах как можно меньше, дабы избежать нотаций и наказаний. Но проблемы ребенка от этого не решаются и он идет с ними к друзьям. И благо если они хорошие, а если нет? Поэтому профилактика наркомании должна начинаться с уважения к личности ребенка, с открытого общения и взаимопонимания в семье. Тогда профилактика наркомании даст результат

Дошкольное детство можно со всей уверенностью назвать основным этапом формирования личности. Именно в детские годы формируется основа дальнейшей жизни

человека, его успешности или неуспешности, психологического и физического благополучия или неблагополучия.

В этом возрасте ребенок запечатлевает все, что может предложить ему окружающий мир, и позитивное, и негативное. Для нас важно, что дошкольное детство является периодом, когда наиболее активно идет как процесс формирования устойчивых защитных механизмов и антинаркотических установок, так и процесс усвоения традиций употребления психоактивных веществ. И то, и другое в большей степени происходит под воздействием особенностей семейных отношений и от особенностей окружения ребенка. Но первое требует от взрослых целенаправленной, непрерывной и трудоемкой работы, а второе усваивается непроизвольно по механизму неосознаваемого подражания значимым взрослым. В результате дошкольники владеют обширным объемом информации о психоактивных веществах, при этом превалируют сведения, способные облегчить реальное знакомство с ними, а вот механизмы защиты от наркотического соблазна оказываются развитыми весьма незначительно, что приводит к снижению возраста первых проб и повышению риска попадания детей и подростков в зависимость.

Выходом из сложившейся ситуации является целенаправленное антинаркогенное воспитание, которое не позволит застать ребенка врасплох. В дошкольном возрасте это – в большей части, пропаганда здорового образа жизни; своевременная коррекция поведения, чреватого большими проблемами в ближайшем будущем; развитие психологических навыков, помогающих разрешать проблемные ситуации, облегчающих контакт с окружающими и самим собой; формирование адекватной самооценки; формирование стрессоустойчивости и т. д.

Изучив достаточно литературы по данной проблеме, мы пришли к выводу, что единственный метод хоть как-то справиться с этой проблемой – профилактика.

Все это и послужило нам для основания разработки цели и задач по профилактике детского наркотизма в дошкольных учреждениях и организациях.

### **Литература:**

1. Азбука общения. Развитие личности ребенка, навыков общения со взрослыми и сверстниками (для детей от 3 до 6). Санкт Петербург: Детство-пресс, 1998
2. Волоков Б.С., Волкова Н.В. Детская психология. Психическое развитие ребенка до поступления в школу. Москва: Педагогическое общество России 2002
3. Гусева Н.А. Профилактика наркозависимости у детей дошкольного и младшего школьного возраста. СМанкт Петербург, 2001
4. Игровые технологии как условие формирования личности ребенка. Методическое пособие. Казань: ЗАО "Новое знание", 2002
5. Корнеева Е.Н. Почему они такие разные?... Характер и темперамент вашего ребенка. Ярославль: Академия развития, Академия Холдинг, 2002
6. Макеева А.Г., Лысенко И.А. Долго ли до беды? Москва: Линка-пресс, 2000
7. Марковская Тренинг взаимодействия родителей с детьми. Санкт Петербург: Издательство "Речь", 2002
8. Маханева М.Д. Театрализованные занятия в детском саду. Пособие для воспитателей. Москва: Дрофа, 2003
9. Развивающие игры в ДОУ. Смоленск, 2002
10. Играют взрослые и дети. Из опыта работы педагогов России. Москва:Линка-пресс, 2006
11. Туфкрео Р. Коллекция идей. ООО Линка-пресс, 2004
12. Шишова Т. Улыбка судьбы. ООО Линка-пресс, 2002
13. Психолого-педагогическая диагностика развития детей раннего и дошкольного возраста. Просвещение, 2005

Уважаемые родители, Вам необходимо знать, что:

- Наркомания – это непреодолимое влечение к наркотикам (веществам, вызывающим успокоение, галлюцинации).

- В последние годы в России наркомания приобретает масштабы национальной трагедии. Употребление наркотиков может привести к разрушению генофонда и вымиранию нации.

Помните! Дети и молодежь особенно подвержены быть приобщенным к наркотикам.

Увеличивают риск развития наркозависимости у детей проблемные ситуации:

Разлад и скандалы в семье

Безучастное или равнодушное отношение родителей к своему ребенку

Пережитое физическое, эмоциональное или сексуальное насилие

Доступность наркотиков

Влияние друзей – наркоманов

Чувство тревоги, страха, одиночества.

**ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!**

Наркозависимость связана с врожденными нарушениями некоторых мозговых процессов.

- Неблагоприятная окружающая среда влияет на развитие наркозависимости у ребенка. Предрасположенность к наркомании передается по наследству.

Будьте осторожны! Часто употребление наркотиков начинается с простого любопытства или поддержать компанию.

Обнаружить пристрастие к наркотикам можно сразу, если внимательно присмотреться к своему ребенку:

- У него отмечается резкое снижение успеваемости.
- Отмечается нервозность, раздражительность, замкнутость, скрытость.
- Появление ограниченности интересов.

- Постоянная потребность в деньгах.
- Частое отсутствие дома.
- Появление меток от уколов.

**ПОМНИТЕ!**

**Наркомания всегда приводит к деградации личности и неизбежной гибели человека.**

**На начальной стадии можно отказаться от наркотиков, а при зависимости эта проблема стала трудно разрешимой.**